



QI GONG EINMAL IM MONAT

**DIE ACHT BROKATE IM WANDLUNGSZYKLUS
DES I GING**

DIENSTAGS 9.15-11.15 UHR

VILLA MERIAN

**DATEN: DI 22.10./12.11./10.12. 2024
14.01./ 11.02./ 18.03. 2025**

ORT: VILLA MERIAN MERIAN GÄRTEN, DACHRAUM

ADRESSE: VORDER BRÜGLINGEN 6, 4142 MÜNCHENSTEIN

KOSTEN: CHF 70. PRO ANLASS, EINZELN BUCHBAR

RABATT: CHF 350. BEI BESUCH DES GANZEN KURSES

LEITUNG: IRÈNE MAYER, MEDIZINISCHES QI GONG

Die Kunst der chinesischen Bewegungsmeditation wirkt zentrierend und sorgt für einen ausgeglichenen Energiefluss. Die acht Brokatübungen, die Ba Duan Jin, sind sanft und kraftvoll zugleich. Basierend auf dem Wandlungszyklus des I Ging, entfalten sie ihre besondere Wirksamkeit.

Einsteigerinnen und Einsteiger sowie Erfahrene sind herzlich willkommen.

ANMELDUNG: INFO@QIGONG-KURSE.CH MOBILE: +41(0)78 743 22 52

WWW.QIGONG-KURSE.CH